

Sports



VOTRE ÉTÉ SPORTIF

**Gratuit et sans inscription
dans le parc de la mairie de Cologny**

**Du 27 mai au 14 octobre 2023 :
Un cours de sport tous les samedis !**

**Du 3 juillet au 18 août 2023 :
Un cours de sport par jour du lundi au vendredi !**

**Venez en famille ou entre amis découvrir de
nouveaux sports**

**DU LUNDI AU
VENDREDI
À 18H30**

**DU 3 JUILLET AU 18
AOÛT 2023**

**MARDI
18H30-19H30**

Danse gold
inspirée de la zumba

**JEUDI
18H30-19H15**

**Core
training**
*Travail de la sangle
abdominale*

**LUNDI
18H30-19H30**

Thai chi

**MERCREDI
18H30-19H30**

**Circuit
training**
Cardio

**VENDREDI
18H30-19H30**

**Gym
chinoise**
Lian gong shi ba fa

**SAMEDI
MATIN
À 8H45**

**DU 27 MAI AU 14
OCTOBRE 2023**

**SAMEDI
8H45-9H30**

**Renforcement
musculaire**



Commune de Cologny
Route de La-Capite 24
1223 Cologny
022 737 49 49
info@cologny.ch | cologny.ch