

Lundi 5 février 2018

Filets de perche du Canada grillés
Emulsion légère au citron bio
Pommes de terre Agathe au four
Aubergines braisées
Panier gourmet du maraîcher
Activia vanille

Mardi 6 février 2018

Emincé de bœuf limousin juste saisi
Sauce au poivre Tellichery
Polenta tessinoise
Ecume de poivrons rôtis au souci
Panier gourmet du maraîcher
Bananes commerce équitable



Jeudi 8 février 2018

Raviolis du traiteur épinards ricotta
Sauce tomates anciennes et sauge du jardin
Réduction d'olives au citron confit
Panier gourmet du maraîcher
Fromage blanc bio au miel de Manuka (20+)



Vendredi 9 février 2018

Pilons et hauts de cuisse de poulet ardéchois label A
Marinade rustica livèche et carvi
Pluie de couscous fin Le Renard
Tortillons de chou rouge en émoi
Panier gourmet du maraîcher
Panaché d'esquimaux de février

