

# ANNE-MARIE PEYER





**ANNE-MARIE PEYER**

---

---

---

## TAKE TIME TO LISTEN TO THE LAND

*Toujours plus d'évidences scientifiques ainsi que des générations de savoir traditionnel, montrent que passer du temps dans la nature est bon pour le corps et l'esprit. Notre cerveau y fonctionne en effet autrement, et ceci a un impact direct sur notre façon de penser, sur notre humeur et sur notre immunité. La pratique japonaise du Shinrin-Yoku ( ou Bain de Forêt ) illustre bien cette reconnection avec la nature d'où nous venons et avec nous-mêmes. Regarder, sentir, écouter, toucher et même parler à la nature et tout cela dans un mode très slow. La balade photographique d'Anne-Marie Peyer nous emmène découvrir certains de ces précieux instants.*

### **Vernissage:**

le 14 mars dès 18 h 00

### **Exposition:**

du 15 au 25 mars

### **Médiation:**

Samedi 24 mars 16 h 00 :

Shinrin - Yoku, film & cérémonie du thé

### **Horaires:**

Mardi - Vendredi 16 h 00 - 19 h 00

Samedi 14 h 00 - 18 h 00

Dimanche 14 h 00 - 17 h 00

**www.ccmanoir.ch**  
Place du Manoir 4 - Cologny

