

Horaires de départ des courses par catégories samedi 30 novembre

12H00	Course 3 femmes	nées en 2001 et avant
12H40	Course 2 femmes	nées en 2001 et avant
13H10	Course 1 femmes	nées en 2001 et avant
13H25	Course 4 hommes	nés en 2001 et avant
14H15	Course 3 hommes	nés en 2001 et avant
15H00	Course 2 hommes	nés en 2001 et avant
15H45	Course 1 hommes	nés en 2001 et avant
16H15	Mix 2 (2 tours)	né-e-s en 2005 et avant
17H00	Mix 3 (3 tours)	né-e-s en 2005 et avant
18H30	Marmite adultes	né-e-s en 1999 et avant
18H30	Marmite jeunes	né-e-s de 2000-2013
DÈS 19H15	Walking adultes	né-e-s en 1999 et avant
DÈS 19H15	Walking jeunes	né-e-s de 2000-2009

Horaires de départ des courses par catégories dimanche 1^{er} décembre

09H40	Course parents-enfants	2014 ou 2015
10H00	Poussines B6	nées en 2013
10H10	Poussins B6	nés en 2013
10H25	Poussines B7	nées en 2012
10H35	Poussins B7	nés en 2012
10H50	Poussines A8	nées en 2011
11H00	Poussins A8	nés en 2011
11H15	Poussines A9	nées en 2010
11H25	Poussins A9	nés en 2010
11H40	Ecolières B10	nées en 2009
11H50	Ecoliers B10	nés en 2009
12H05	Ecolières B11	nées en 2008
12H15	Ecoliers B11	nés en 2008
12H30	Ecolières A	nées en 2006-2007
12H40	Ecoliers A	nés en 2006-2007
12H55	Cadettes A	nés en 2002-2003
12H55	Cadettes B	nés en 200-2005
13H15	Cadets A	nées en 2002-2003
13H15	Cadets B	nées en 2004-2005
13H45	Escaladélite femmes	nées en 2001 et avant
14H30	Escaladélite hommes	nés en 2001 et avant
15H00	FlexiMix	né-e-s en 2005 et avant
16H00	Course relais	Né-e-s en 2005 et avant

Horaires sous réserve de modifications par les organisateurs de la course

Les enfants sont attendus 30 minutes avant la course sous la tente « Cologny » dans le parc des Bastions

septembre 2019

Inscription à la 42^{ème} course de l'escalade



 cologny.ch

Route de La-Capite 24
1223 Cologny
T 022 737 49 49
F 022 737 49 50
info@cologny.ch

Délai d'inscription à la Mairie
1^{er} novembre 2019

Ouvert du lundi au vendredi
8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



samedi 30 novembre
dimanche 1^{er} décembre



Élèves de l'école du Manoir

Tous les coureurs (nouveaux et anciens coureurs) recevront de la part des enseignant-e-s un formulaire d'inscription qui devra être dûment complété et remis aux enseignant-e-s d'ici au 1^{er} novembre 2019, sans s'acquitter du paiement.



Élèves d'autres Écoles

Tous les coureurs (nouveaux et anciens coureurs) peuvent obtenir le bulletin d'inscription à la réception de la Mairie ou le télécharger sur le site internet www.cologny.ch.

Ils doivent le retourner à la réception de la Mairie d'ici au 1^{er} novembre 2019, sans s'acquitter du paiement.



Deuxième participation et plus

Les coureurs ayant déjà participé et souhaitant opter pour une course spécifique (hors catégorie d'âge et hors école du Manoir), doivent impérativement mentionner sur le bulletin d'inscription : **la catégorie de course, le jour et l'heure souhaités, ainsi que le temps estimé.**



Entraînements réservés aux élèves de l'école du Manoir

Les vendredis
(heures scolaires)
1^{er}, 8, 15, 22, 29 novembre

sous la conduite de Mesdames
Marie-France Asensio
et Catherine Corthay.

dimanches
à 10h00

Entraînements ouverts à tous

- 20 octobre  Versoix, Stade de la Bécassière
- 27 octobre  ONU, Place des Nations
- 3 novembre  HUG, Parc des Chaumettes
- 10 novembre  St-Julien, Stade de la Paguette
- 17 novembre  CERN, Place des Particules
- 24 novembre  Parc des Bastions à 9h00, où la participation des Colognotes est souhaitée

La commune remettra une chasuble « Commune de Cologny » aux élèves qui participent pour la première fois ou à ceux qui n'en ont pas encore reçu. Les élèves la porteront pendant les entraînements collectifs et la course, sauf pour la course de la marmite.

Chasubles disponibles à la réception de la Mairie

